

PRAVIDLA PRŮBĚHU ZÁPASU (2017)

- ▣ Dva zápasníci sedí naproti sobě na lavici, nohy mají zapřené o opěrnou desku a v ruce drží střídavým úchopem dřevěnou tyč – jeden na široko, druhý na úzko.
- ▣ Zápas je na dvě vítězství a v prvním utkání si volí úchop zápasník na červené straně.
- ▣ Tyč je nutné při startu držet tak, ať střed tyče je nad středem opěrné desky.
- ▣ Po zaznění povelu „start“ se začíná tahat s tím, že využíváte celou délku opěrné desky k přesouvání se s nohama, jakémukoliv pohybu tělem a můžete vytáčet tyč do 90 stupňů.
- ▣ Vítězí ten, kdo vytrhne soupeři tyč, přetáhne ho k sobě či mimo lavici nebo při soupeřově porušení pravidel či jeho diskvalifikaci.
- ▣ Druhé utkání probíhá stejným způsobem a **úchop si volí zápasník na modré straně** (v roce 2017 změna oproti původnímu „vyměnění úchopu“).
- ▣ Pokud je po druhém utkání stav nerozhodný, **tak rozhodčí hodí kostkou (červená a modrá barva) a volí úchop zápasník, jehož barva padla** a uskuteční se třetí utkání.